



Kasernenstraße 22 - 24  
53111 Bonn Zentrum

Tel.: 0228 / 65 26 33  
Fax: 0228 / 9 63 65 20  
Mobil: 0170 / 5 47 11 03

eMail: [info@gastropraxis-bonn.de](mailto:info@gastropraxis-bonn.de)  
Internet: <http://www.gastropraxis-bonn.de>

## Vorbereitung zu COLOSCOPIE / (Dickdarmspiegelung)

Am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!*

Die Darmspiegelung erfordert eine gründliche Darmentleerung, die durch folgende **VORBEREITUNG** erreicht wird.

### **Am Tag vor der Untersuchung:**

**Frühstück:** Weißbrot oder Brötchen (kein Vollkorn!) mit Tee oder Kaffee (darf gezuckert sein, wenig Milch!!)

**Mittagessen:** Klare Fleischbrühe mit wenig Nudeln oder Reis, ohne Fleisch. Dazu etwas Weißbrot ggf. mit Butter oder Margarine.

**NACH DEM MITTAGESSEN KEINE FESTE NAHRUNG MEHR ZU SICH NEHMEN, BITTE NUR NOCH TRINKEN!**

**Gegen ca. 17.00 Uhr :** Lösen Sie 4 Beutel Endofalk in 2 Liter Wasser auf und trinken Sie die Lösung innerhalb von 2 Stunden. Sie können gern etwas klaren Apfelsaft, Tee oder eine Multivitamin-Brausetablette hinzugeben.

Zusätzlich während des ganzen Tages viel klare Flüssigkeit trinken, z. B. klare Brühe oder Suppe, Mineralwasser, jedoch keine Milch oder Milchprodukte!

### **Am Untersuchungstag:**

Lösen sie um 7.00 Uhr früh die restlichen 2 Beutel Endofalk in insgesamt 1 Liter Trinkwasser auf und trinken die Lösung ebenfalls so rasch wie möglich. Die Lösung sollte innerhalb von etwa 60 Minuten aufgetrunken sein.

Außerdem dürfen sie Tee oder klare Säfte (kein trüber Orangensaft o.ä.) zu sich nehmen.

Es ist unbedingt darauf zu achten, daß während der Vorbereitungsstage keine Körner (Sesam, Leinsamen) und keine Kerne (Kiwi, Weintrauben etc.) gegessen werden. Auch sollten sie Vollkornbrot in den Tagen vor der Untersuchung meiden. Vor der Untersuchung erhalten sie auf Wunsch eine Beruhigungsspritze. Sie sind dann anschließend für 24 Stunden nicht fahrtüchtig!

Kommen sie deshalb bitte möglichst in Begleitung zur Untersuchung.

Über die Untersuchung selbst werden sie über ein Aufklärungsblatt informiert, welches Ihnen ebenfalls ausgehändigt wurde.

Bitte lesen sie das Aufklärungsblatt gründlich durch und unterschreiben an der dafür vorgesehenen Stelle. Falls sie Fragen haben, stellen sie diese bitte vor der Untersuchung.

Sie dürfen vor der Untersuchung keine Medikamente nehmen, welche die Blutgerinnung verändern (z. B. Aspirin, ASS, Herz-Ass, Acetylsalicylsäure o. ä.). Diese müssen mindestens 3 Tage vor der Untersuchung nach Rücksprache mit dem Arzt abgesetzt werden.

Bitte tragen Sie am Untersuchungstag keine Hautcremes in die Afterregion ein, da sonst die empfindliche Endoskopie-Optik beschädigt wird!

**Bringen sie bitte den Aufklärungsbogen zur Untersuchung wieder mit !**

Mit freundlichen Gruß

Dr. med. Stephan Nordhoff